

Le architetture del corpo

Incontri di movimento somatico condotti da *Cinzia Severino*

danzatrice ed insegnante di danza, educatrice del movimento in età evolutiva IDME ed educatrice del movimento somatico SME secondo i principi del BMC®



2° incontro

Le architetture del centro

Domenica 26 gennaio 10,00 – 13,00

Centro Como Corsi

Via Anzani 24 Como

Gli incontri sono momenti di lavoro pratico sulle strutture del nostro corpo in relazione ai principi del movimento e, in particolare, le esplorazioni sulle architetture del centro vogliono essere un viaggio nella possibilità di alcuni organi, muscoli ed ossa di connettersi nella zona del bacino e supportare il nostro movimento.

E' un lavoro aperto a tutti coloro che vogliono conoscere, approfondire e sperimentare intorno al movimento, finalizzato a trovare modalità più integrate e piacevoli e quindi più funzionali ed un momento per esplorare la propria creatività.

Può diventare un'occasione di scambio ed interazione tra figure ed esperienze professionali diverse, importante nei casi in cui il nostro lavoro sia rivolto a bambini, ad adulti od ad anziani.

Serve un abbigliamento comodo per il movimento e la disponibilità al lavoro a terra.

Costo 30 euro

Indispensabile prenotare a: Cinzia Severino 3479812168 - severino.cinzia@tiscali.it

Per chi vuole approfondire : tutti i lunedì di febbraio incontri di movimento somatico dalle 20,30 alle 21,30 presso Centro Como Corsi

Prossimi appuntamenti:

Domenica 5 aprile 2020: architetture dell'equilibrio

Domenica 14 giugno 2020: architetture della forza